

WIE MAN MIT DEN SORGEN DES LEBENS FERTIG WIRD

Anmerkung für den Redner:

Verwende in dem Teil „Wie Gott uns hilft, mit Sorgen fertig zu werden“ Erfahrungen aus den angegebenen *Wachturm*-Artikeln, und lege diesen Teil mit warmer und freundlicher Stimme dar

DIE HEUTIGE WELT IST VOLLER SORGEN (10 Min.)

Weltweit sind die Menschen heute ruhelos, haben Angst und machen sich Sorgen über die Zukunft (*g86* 8. 12. 3-4; *g90* 8. 8. 31)

Das Mißtrauen wächst, das Vertrauen zu Regierungen und Institutionen fehlt (*g90* 8. 8. 3-9)

Die Menschheit sieht sich gewaltigen Problemen gegenüber

Einerseits leiden viele und sorgen sich wegen Nahrungsmittel-, Güter- und Energieknappheit (Mat 24:7)

Die Lebenshaltungskosten sind drastisch gestiegen, so daß es immer schwerer wird, für die Familie zu sorgen (Off 6:6)

Sowohl in den Großstädten als auch in kleineren Orten und auf dem Land spürt man diesen Druck (Erwähne kurz örtliche Anzeichen und Auswirkungen dieser Probleme)

Andrerseits verschwenden Regierungen und Einzelpersonen Geld und Bodenschätze

Viele weigern sich, für ihren Lebensunterhalt zu arbeiten

Wegen schlechter Lebensgewohnheiten und weil Geld nicht das erwartete Glück bringt, kommt es zu Spannungen und Frustrationen (1Ti 6:9, 10)

All das verschlimmert die wirtschaftlichen und sozialen Probleme noch

Die Arbeitslosenzahlen steigen ins Unermeßliche, und es fehlt am Lebensnotwendigen

Erdrückende nationale und internationale Schulden schüren die Inflation und gefährden die Stabilität einiger Regierungen (*g89* 8. 5. 8)

Die Regierung von Peru kündigte beispielsweise radikale Maßnahmen an, um die Wirtschaft unter Kontrolle zu bekommen, die eine Inflationsrate von über 2 000 000 Prozent in fünf Jahren hatte (*The New York Times*, 17. 8. 90)

Viele Volkswirtschaftler befürchten den Zusammenbruch des weltweiten Banksystems (*g86* 22. 10. 7-11)

Der Zusammenbruch der Familien setzt sich fort mit zerrütteten Familien, gescheiterten Ehen, Scheidungen, ungehorsamen Kindern sowie Eltern, die die Kontrolle über ihre Kinder verlieren

In den Vereinigten Staaten gab es 1985 auf 1 000 Menschen 5 Scheidungen — verglichen mit 10,2 Eheschließungen; ein Bericht aus Moskau aus dem Jahre 1986 zeigte, daß nur 37 Prozent der Ehen länger als 3 Jahre hielten und daß 70 Prozent innerhalb von 10 Jahren endeten (*w88* 1. 11. 20; *g86* 8. 7. 10)

Habgierige Personen sorgen sich kaum um die Erde und ihre Bodenschätze (*g90* 22. 3. 6-8)

Wahllose Zerstörung der Regenwälder löst weltweit Besorgnis aus

Viele Nahrungsmittel, Medikamente und Haushaltsprodukte werden verloren sein, bevor sie entdeckt und entwickelt werden konnten

Ein Botaniker klagte: „Wir zerstören Dinge, von denen wir nicht einmal wissen, daß sie existieren“ (*g90* 22. 3. 11)

Solche Ausbeuter verursachen Zustände, die zu Krieg, Terrorismus, Kriminalität und Hungersnöten führen

VERGEBLICHE ANSTRENGUNGEN, UM SORGEN ZU ÜBERWINDEN (7 Min.)

Zur Überwindung ihrer Sorgen schauen die Menschen in die verkehrte Richtung und greifen zu den falschen Mitteln (*w80* 15. 10. 4)

Viele nehmen zu Drogen Zuflucht, zum Beispiel zu Beruhigungsmitteln

Lindern diese Drogen jedoch die Sorgen? Die Wolfson Unit of Clinical Pharmacology schätzt, daß von denen, die vier Monate lang Benzodiazepine nehmen, ungefähr ein Viertel abhängig wird

Die Auswirkungen sind: Schlaflosigkeit, Angst, Depressionen, Panik, Übelkeit, getrübbte Sicht und Muskelschmerzen (*g84-E* 8. 10. 30)

Andere versuchen zu immer mehr Geld zu kommen, um ihre Sorgen loszuwerden

Eine Kanadierin berichtete: „Ich glaubte, Geld garantiere ein sorgenfreies Leben.“ Sie heiratete einen Mann in gesicherten finanziellen Verhältnissen und erzählte weiter: „Unsere finanzielle Lage ermöglichte uns die Freiheit, alles zu genießen, was die Welt zu bieten hat . . ., ich machte mir [jedoch] immer noch Sorgen um Geld.“ Warum? „Wir hatten so viel zu verlieren. Je mehr man hat, so scheint es, desto unsicherer fühlt man sich. Geld hat nicht von Angst oder Sorgen befreit“ (*g88* 22. 4. 3-4)

In einigen Teilen der Welt ist man der Auffassung, Sicherheit würde durch große Familien gewährleistet, weil sich die Kinder später um ihre alten Eltern kümmern würden (*g91* 8. 11. 6, 9)

Auch diese Hoffnung hat sich als falsch erwiesen, da immer mehr Kinder ihr Zuhause verlassen und versäumen, Vater und Mutter zu ehren (Spr 30:11; *w85* 15. 1. 12)

Die verschiedensten Lösungen werden vorgeschlagen, und einige versuchten, die Umweltprobleme zu besiegen, doch Tatsache ist, daß sich die Probleme weiterhin verschlimmern (*g73-E* 8. 3. 31)

WIE GOTT UNS HILFT, MIT SORGEN FERTIG ZU WERDEN (20 Min.)

Die wichtigste Voraussetzung zum Überwinden von Sorgen ist, in die *richtige* Richtung zu schauen und dort Abhilfe zu suchen (*w80* 15. 10. 6)

Abhilfe wird von Jehova kommen, nicht von Menschen oder ihren Institutionen (Ps 3:8; Jer 10:23)

Beispiele aus der Vergangenheit von Personen, die auf Jehova vertrauten

Noah und seine Familie vertrauten auf Jehova und überlebten die Sintflut; Lot und seine Töchter vertrauten darauf, daß Jehova sie aus Sodom befreien würde (Mat 24:37-39; Luk 17:28, 29; Heb 11:7)

Daniel in der Löwengrube (Da 6:20-22)

Gott bietet uns heute und in der unmittelbaren Zukunft Schutz und Hilfe an (Ps 46:1; Spr 18:10)

Zu Jehova aufzublicken wird uns helfen, von Sorgen frei zu werden (Heb 13:5, 6)

Setze jetzt die richtigen Prioritäten; vergewissere dich der wichtigeren Dinge (Php 1:9-11)

Das bedeutet, „Schätze im Himmel“ aufzuhäufen (Mat 6:19-21)

Ergreife fest das wirkliche Leben; höre auf, dir Sorgen über unwichtige Dinge zu machen

Das wird uns helfen, Sorgen, Furcht und Kummer zu überwinden (Mat 6:25-31; 1Ti 6:17-19; w77 1. 7. 389-98; w89 15. 7. 10-5)

Führe ein einfaches, natürliches Leben (1Ti 6:6-8)

Beim Bewältigen unserer Probleme ist es sehr wichtig, unsere Sorgen auf Jehova zu werfen

Krankheit, Depressionen, ein schlechtes Gewissen, das Gefühl, wertlos zu sein, mangelnde Selbstbeherrschung, Verfolgung, Vorurteile, Alltagsprobleme, Sorge um die Zukunft und Persönlichkeitskonflikte sind schwere Bürden, woran man zu tragen hat

Warum versuchen, allein damit fertig zu werden? Nimm Jehovas Hilfe an (Ps 55:22; w82 15. 12. 23-5)

Nimm Hilfe von reifen Brüdern und Schwestern an; sprich dich aus bei jemandem, dem du vertraust

Fleh zu Jehova, und nimm die Antwort an, die er gibt (w88 15. 2. 12, 17-8)

SEGNUNGEN, WENN MAN MIT SEINEN SORGEN FERTIG WIRD (8 Min.)

„Mit etwas fertig werden“ bedeutet, etwas zu bewältigen oder zu überwinden, ist also mit Anstrengung verbunden

Dieses Ankämpfen wird Erleichterung bringen und bewahrt vor ständiger Furcht und aufgewühlten Gefühlen, die der Verlust von Eigentum mit sich bringt

Für Paulus waren Besitz und Stellung „Kehricht“; er fand Freude daran, Jehova zu dienen (Php 3:8, 10, 11)

Wer auf Jehova vertraut, wird nicht enttäuscht, wenn materielle Sicherheit versagt; er wird in geistiger Hinsicht in Sicherheit leben und von Unglück nicht beunruhigt werden; er wird sich in Frieden niederlegen (Ps. 4:8; Spr 1:33)

Wir können nicht durch eigene Findigkeit mit den Problemen der Welt fertig werden (Jer 10:23)

Gewinne den Kampf, indem du jetzt ein ruhigeres, gesünderes Leben führst (g81 8. 4. 6-8)

Werde mit den Sorgen fertig, indem du jetzt den Willen Gottes tust, was ewige Segnungen in Aussicht stellt (1Ko 15:58; 1Jo 2:15-17)

(Halte dich eng an den vorgegebenen Stoff, und beachte die für jeden Teil vorgesehene Zeit. Nicht alle angeführten Bibeltexte müssen gelesen werden. Die Quellenangaben in Klammern brauchen nicht erwähnt zu werden)